



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2014

# UNIDADE RECOMEÇO HELVÉZIA



**GOVERNO DO ESTADO  
DE SÃO PAULO**



### Histórico e Finalidade da Instituição

A dependência de crack é um dos grandes desafios da saúde pública brasileira no século XXI. Desde os primeiros relatos de uso dessa substância no Brasil, em 1989, o número de usuários vem crescendo exponencialmente, chegando a mais de 1 milhão de pessoas atualmente.

No centro de São Paulo, na região popularmente conhecida como cracolândia, o uso de crack por centenas de pessoas associa-se a um cenário de grave exclusão social e exposição à violência, sendo uma síntese amplificada da deterioração relacionada ao uso da droga.

Criada pelo Governador Geraldo Alckmin através do decreto nº 59.663 de 25/10/2013, a Unidade Recomeço Helvécia (URH) situa-se justamente no cerne dessa questão, na Rua Helvécia nº 55, em frente ao local de maior concentração de usuários de crack na região da Luz. A URH é uma das unidades centrais do Programa Estadual de Enfrentamento ao Crack do Estado de São Paulo, denominado Programa Recomeço. Sua proposta fundamental é fornecer uma linha de cuidados integral para o tratamento de indivíduos com problemas relacionados ao uso de drogas, em especial o crack, com ênfase nos seguintes objetivos:

- Receber a população com alto grau de vulnerabilidade social causado pelo uso abusivo ou dependência de drogas em centro de convivência voltado para ações de reinserção social;
- Prestar serviços hospitalares de internação para desintoxicação para pacientes que apresentem quadro clínico agudo associado ou induzido por uso de álcool ou substâncias psicoativas;
- Proporcionar moradias protegidas para tanto para egressos de internação para desintoxicação, quanto para pacientes ambulatoriais ou pacientes que aguardam transferência para comunidades terapêuticas e que estejam em situação de crise.

Para alcançar esses objetivos, a URH divide suas ações em 5 eixos estratégicos: 1) Centro de Convivência; 2) Programa Recomeço para a Família;



3) Participação no programa comunitário de saúde “Conexão Recomeço”; 4) Enfermaria de Desintoxicação; e 5) Moradias Assistidas.

#### 1. Centro de Convivência

O Centro de Convivência da Unidade Recomeço Helvécia ocupa parte do pavimento térreo e os três primeiros andares da unidade e oferece as seguintes ações focadas em promoção de saúde para usuários de drogas em situação de extrema vulnerabilidade social: atividades recreativas, educativas e de autocuidado. O objetivo final é motivar os usuários para o tratamento e para as estratégias de reinserção psicossocial. O Centro de convivência funciona de segunda a sábado das 8 às 18 horas.

A grade de atividades de atividades do centro de convivência tem como objetivo:

- Oferecer atividades diversificadas, capazes de atender à heterogeneidade e às idiosincrasias dos usuários de substâncias psicoativas;
- Proporcionar atividades estruturadas e de curta duração, compatíveis com os déficits cognitivos;
- Organizar o espaço do centro de convivência, evitando o contato entre os usuários provenientes da comunidade, das enfermarias de desintoxicação e das moradias assistidas, por intermédio da instituição de horários voltados exclusivamente a cada um desses grupos.

O andar térreo é destinado ao contato inicial entre o serviço e os seus frequentadores. Com o intuito de instituir um ambiente seguro e poder dispor das abordagens terapêuticas desejadas. O andar térreo deverá possuir os seguintes componentes:

1. Portaria para registro e distribuição de senhas;
2. Vestuário masculino, feminino e para usuários com necessidades especiais, com chuveiros e armários;
3. Barbearia;



4. Área de espera para os usuários que já realizaram seus autocuidados e que aguardam sua vez para subirem aos andares. Nesse espaço poderão ser realizadas, também, atividades de curta duração.

O primeiro andar é destinado a práticas esportivas. Para esse propósito conta com academia e sala destinada a atividades grupo.

O segundo andar, ainda em fase de reforma, será dividido em três ambientes: sala de vídeo; sala para a prática de oficinas de informática e leitura; espaço multiuso, que pode ser utilizado tanto para estar e para leitura, quanto para oficinas de dança e de teatro.

O terceiro andar, ainda em reforma, será composto por dois ambientes integrados: cafeteria; cozinha experimental e área gourmet. Esse espaço será destinado à alimentação dos frequentadores do centro de convivência e à prática de atividades culinárias.

## 2. Programa Recomeço para a Família

Considerando o impacto da dependência química nos familiares dos usuários e a importância do fortalecimento da família no processo de recuperação, a Unidade Recomeço Helvétia implantou equipes constituídas de 1 psicólogo ou 1 assistente social e 1 conselheiro em Dependência Química no Centro de Referência em Álcool, Tabaco e Outras Drogas, na Unidade Recomeço Helvétia e em Centros de Integração e Cidadania para desenvolver ações de apoio aos familiares de usuários de substâncias psicoativas em parceria com a Secretaria da Justiça. Essa equipe realiza dinâmicas em grupo, palestras educativas, grupos terapêuticos e atendimentos individuais.

<b>Centro de Integração e Cidadania</b>	<b>Endereço</b>	<b>Equipe</b>
<b>CRATOD</b>	Rua Prates, 165, Bom Retiro	Psicóloga Conselheira em Dep. Química
<b>CIC- LESTE</b>	Rua Padre Virgílio Campello, 150 - Encosta Norte - Itaim	Psicóloga Conselheira em Dep. Química

	Paulista	
<b>CIC – OESTE</b>	Estrada de Taipas, 990 - Jd. Panamericano - Jaraguá	Psicóloga Conselheira em Dep. Química
<b>CIC – NORTE</b>	Rua Ari da Rocha Miranda, 36 - Jova Rural - Jaçanã	Psicóloga Conselheiro em Dep. Química
<b>CIC – SUL</b>	Rua José Manoel Camisa Nova, 100 - Jardim São Luís	Psicóloga Conselheira em Dep. Química
<b>CIC – CASA DA CIDADANIA</b>	Rodovia dos Imigrantes, km 11,5 - casa 19 - Vila Guarani - Jabaquara	Psicóloga Conselheiro em Dep. Química
<b>CIC – FEITIÇO DA VILA</b>	Estrada de Itapeçerica, 8887 - Capão Redondo	Psicóloga Conselheira em Dep. Química
<b>CIC – GUARULHOS</b>	Estrada Capão Bonito, 53 - Bairro dos Pimentas	Psicólogo Conselheira em Dep. Química
<b>CIC – FERRAZ DE VASCONCELOS</b>	Avenida Américo Trufelli, S/n - Conj. Residencial José Chacon Moriel	Psicóloga Conselheira em Dep. Química
<b>CIC – FRANCISCO MORATO</b>	Avenida Tabatinguera, 45 - Centro - Francisco Morato	Assistente Social Conselheira
<b>CIC – CAMPINAS</b>	Rua Odete Therezinha Octaviano Santucci, 92 - Bairro Vida Nova - Campinas	Psicóloga Conselheiro em Dep. Química
<b>CIC – JUNDIAÍ</b>	Rua Alceu de Tolero Pontes, s/n - CECAP I - Jundiaí	Psicóloga Conselheira em Dep. Química
<b>UNIDADE RECOMEÇO HELVÉTIA</b>	Rua Helvetia, 55, Campos Eliseos	Psicóloga Conselheiro em Dep. Química

### 3. Participação no programa comunitário de saúde Conexão Recomeço:

A Unidade Recomeço Helvétia fornece Conselheiros em Dependência Química que participam de uma rotina diária de interação com dependentes químicos em situação de vulnerabilidade social nos arredores da Região da

Luz, fornecendo escuta, motivando os usuários a buscar tratamento e encaminhando para avaliação da equipe técnica de saúde no Centro de Referência em Álcool, Tabaco e Outras Drogas.

#### 4. Enfermaria de Desintoxicação

Com início das atividades previsto para julho de 2015, a enfermaria de desintoxicação corresponde ao setor de internação da Unidade Recomeço Helvétia e ocupa o quarto e o quinto andares do edifício. Serão 21 leitos, sendo 9 leitos femininos e 12 leitos masculinos.

O objetivo da enfermaria de desintoxicação é atender usuários de drogas que necessitem de acompanhamento médico e multidisciplinar intensivo em regime de internação. A internação é indicada para indivíduos que apresentem quadros graves em que o tratamento ambulatorial foi insuficiente ou inviável.

A enfermaria de desintoxicação contará com uma ala feminina no quarto andar, com nove leitos, e uma ala masculina no quinto andar, com doze leitos. A admissão para internação se localiza no quarto andar e serve tanto às internações femininas, quanto às masculinas. Será um serviço de internação para os pacientes do CRATOD e/ou serviços referenciados da Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo. O serviço funcionará 24 horas/dia, nos sete dias da semana.

#### 5. Moradias Assistidas

As Moradias Assistidas, também denominadas Moradias de Crise, com início de atuação previsto para julho de 2015, ocuparão o sexto, o sétimo e o oitavo andares do edifício da Unidade Recomeço Helvetia e terão como objetivo principal garantir a proteção integral para dependentes químicos em recuperação, que possuam algum grau de independência para as atividades da vida diária e que já tenham passado pelo processo de desintoxicação ou estejam passando por uma situação iminente de recaída, na vigência de um tratamento ambulatorial.



A Moradia de Crise da Unidade Helvetia possuirá um andar (sexto) destinado às usuárias do sexo feminino (10 leitos) e dois andares (sétimo e oitavo) destinados aos usuários do sexo masculino (20 leitos), totalizando 30 leitos. As ações implementadas terão os seguintes objetivos específicos:

- Garantir espaços de participação, respeito às opiniões e às decisões individual e coletivas;

- Possibilitar o reestabelecimento de vínculos familiares;

- Desenvolver capacidades para autocuidado, construir projetos de vida e favorecer a autonomia;

- Garantir a oferta de atividades semanais programadas para os usuários, com foco no estímulo ao desenvolvimento e construção de um projeto de vida autônomo, tais como reuniões administrativas, grupos terapêuticos, prevenção de recaída, treinamento de habilidades sociais, atividades educacionais, culturais, sociais e de lazer;

- Assegurar endereço institucional de referência;

- Possibilitar vivências pautadas no respeito a si e ao próximo, fundamentadas em princípios éticos de justiça e cidadania;

- Apoiar e articular ações de capacitação e preparação para reinserção profissional;



Produção 2014

A handwritten mark or signature, possibly the number '4', located in the bottom right corner of the page.



UNIDADE RECOMEÇO HELVÉTIA		UNIDADE RECOMEÇO HELVÉTIA												UNIDADE RECOMEÇO HELVÉTIA	
PRODUÇÃO 2014															
CENTRO DE INTEGRAÇÃO E CIDADANIA - UNIDADE RECOMEÇO PARA A FAMÍLIA															
NÚMEROS DE PESSOAS ATENDIDAS NO MÊS PELA EQUIPE DA UNIDADE RECOMEÇO PARA A FAMÍLIA															
	CONTRATADO	CONTRATADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	TOTAL	TOTAL
	JAN A JUN	JUL A DEZ	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	CONT	REALIZ
CIC - HELVÉTIA	0	50	0	0	0	0	0	21	9	7	6	13	9	300	65
CIC - CRATOD	50	50	16	65	102	100	40	84	81	66	81	71	30	600	716
CIC - LESTE	50	50	51	218	204	328	120	57	173	65	31	60	40	600	1347
CIC - OESTE	50	50	22	77	121	46	61	71	94	119	148	158	59	600	976
CIC - NORTE	50	50	6	4	7	72	55	50	62	91	94	90	65	600	596
CIC - SUL	50	50	2	17	40	27	28	33	16	28	51	41	16	600	299
CIC - CASA DA CIDADANIA	50	50	6	17	16	20	5	13	11	4	2	20	9	600	123
CIC - FEITÇO DA VILA	50	50	5	27	15	11	7	11	24	17	37	82	58	600	294
CIC - GUARULHOS	50	50	22	36	34	61	11	41	54	45	71	44	25	600	444
CIC - FERRAZ DE VASCONCELOS	50	50	51	68	58	58	44	89	63	66	62	59	48	600	666
CIC - FRANCISCO MORATO	50	50	10	26	36	46	30	52	56	53	56	47	41	600	453
CIC - CAMPINAS	50	50	8	32	60	35	65	79	53	47	60	20	22	600	481
CIC - JUNDIAÍ	50	50	7	12	30	20	27	23	11	7	9	29	32	600	207
<b>TOTAL</b>	<b>600</b>	<b>50</b>	<b>206</b>	<b>599</b>	<b>723</b>	<b>824</b>	<b>493</b>	<b>604</b>	<b>707</b>	<b>615</b>	<b>708</b>	<b>734</b>	<b>454</b>	<b>7500</b>	<b>6667</b>
Nº DE GRUPOS E PALESTRAS REALIZADAS PELA EQUIPE DA UNIDADE RECOMEÇO PARA A FAMÍLIA															
	CONTRATADO	CONTRATADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	TOTAL	TOTAL
	JAN A JUN	JUL A DEZ	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	CONT	REALIZ
CIC - HELVÉTIA	0	3	0	0	0	0	0	4	2	2	8	6	2	23	24
CIC - CRATOD	3	4	2	4	5	5	2	7	7	6	7	5	2	46	52
CIC - LESTE	3	4	6	10	9	9	8	9	6	7	8	4	4	46	80
CIC - OESTE	3	4	4	6	9	13	11	11	18	10	21	11	6	46	120
CIC - NORTE	3	4	2	2	2	5	4	7	16	12	21	12	6	46	89
CIC - SUL	3	4	2	2	4	5	9	5	7	5	9	6	1	46	55
CIC - CASA DA CIDADANIA	3	4	4	2	0	4	3	5	4	0	1	0	0	46	23
CIC - FEITÇO DA VILA	3	4	2	4	5	7	5	11	9	3	7	7	6	46	66
CIC - GUARULHOS	3	4	6	8	4	8	8	9	13	13	12	10	4	46	95
CIC - FERRAZ DE VASCONCELOS	3	4	4	6	10	5	2	16	9	9	9	9	9	46	88
CIC - FRANCISCO MORATO	3	4	5	6	4	6	8	16	21	6	11	6	3	46	92
CIC - CAMPINAS	3	4	2	3	10	14	5	6	8	3	7	4	5	46	66
CIC - JUNDIAÍ	3	4	6	3	6	5	3	3	4	3	6	9	11	46	59
<b>TOTAL</b>	<b>36</b>	<b>4</b>	<b>45</b>	<b>55</b>	<b>68</b>	<b>86</b>	<b>68</b>	<b>109</b>	<b>124</b>	<b>79</b>	<b>127</b>	<b>89</b>	<b>59</b>	<b>575</b>	<b>909</b>
NÚMEROS DE PESSOAS ATENDIDAS NO MÊS PELA EQUIPE - SENSIBILIZAÇÃO E DIVULGAÇÃO															
	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	TOTAL	
	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	REALIZ	TOTAL		
CIC - HELVÉTIA	0	0	0	0	0	0	83	291	144	196	262	0	976		
CIC - CRATOD	31	13	36	10	0	0	77	18	76	119	83	463			
CIC - LESTE	170	312	150	275	67	197	160	26	62	831	171	2421			
CIC - OESTE	173	80	119	391	259	347	259	195	147	255	166	2391			
CIC - NORTE	117	128	47	200	0	540	165	426	556	733	220	3132			
CIC - SUL	42	200	246	383	940	730	778	962	630	630	172	5113			
CIC - CASA DA CIDADANIA	220	269	0	381	150	155	346	110	153	264	5	2053			
CIC - FEITÇO DA VILA	44	191	222	211	178	361	425	52	49	171	1	1905			
CIC - GUARULHOS	124	191	46	239	499	147	396	514	288	547	54	3045			
CIC - FERRAZ DE VASCONCELOS	107	281	148	34	0	366	42	181	54	103	9	1325			
CIC - FRANCISCO MORATO	275	378	384	797	127	283	80	39	170	72	51	2656			
CIC - CAMPINAS	415	1080	302	1205	150	229	32	110	264	101	76	3964			
CIC - JUNDIAÍ	127	89	120	241	54	144	80	60	229	142	65	1351			
<b>TOTAL</b>	<b>1845</b>	<b>3112</b>	<b>1820</b>	<b>4367</b>	<b>2424</b>	<b>3582</b>	<b>3131</b>	<b>2237</b>	<b>2874</b>	<b>4230</b>	<b>1073</b>	<b>30795</b>			

UNIDADE RECOMEÇO HELVÉTIA		UNIDADE RECOMEÇO HELVÉTIA												UNIDADE RECOMEÇO HELVÉTIA	
PRODUÇÃO 2014															
CENTRO DE CONVIVÊNCIA															
CONTRATADO	CONTRATADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	REALIZADO	CONT	REAL
JUL	AGO A DEZ	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	TOTAL	TOTAL
1300	2340	0	0	0	0	0	460	2508	2541	2837	3240	2684	2697	13000	16975

0

São Paulo, 30 de Janeiro de 2015.

**SPDM – ASSOCIAÇÃO PAULISTA PARA O DESENVOLVIMENTO DA MEDICINA**  
**Unidade Recomeço Helvética**



**Laura Sossio**  
**Gerente Administrativo**



**Elson de Miranda Asevedo**  
**Diretor Técnico**  
**CRM: 131.185**